

## 43. internationaler Rettungsvergleichswettkampf

**Wir laden Euch zu unserem 43. internationalen Rettungsvergleichswettkampf vom 08.09. bis 10.09.2023 nach Berlin ein.**

Der Wettkampf wird in den folgenden vier Klassen durchgeführt werden:

- Jugend, Teilnahme bis einschließlich Geburtsjahr 2005
- Damenklasse, keine Altersbegrenzung
- Herrenklasse, keine Altersbegrenzung
- Oldies, Teilnahme ab vollendetem 40. Lebensjahr

Die Unterbringung erfolgt in 10-Personen-Zelten im Haus am Wannsee, Badeweg 7 in 14128 Berlin. Isomatten und Schlafsäcke müssen mitgebracht werden. Das Quartier steht am 08.09.2023 ab 17:00 Uhr zur Verfügung. Das Parken ist auf dem Gelände nicht gestattet, Parkplätze stehen an der Straße zur Verfügung. Bitte denkt daran, dass Ihr in Berlin eine Umweltplakette für das Auto benötigt.

Es können folgenden Mahlzeiten kostenlos gebucht werden:

- Freitagabend: warmes Essen
- Samstag: Frühstück und Lunchpaket für die Schwimmhalle
- Sonntag: Frühstück

Am Samstagabend können im Rahmen der Sommernachtsfeier Essen und Getränke käuflich erworben werden.

Die Unterkunfts- und Verpflegungskosten belaufen sich auf 35.- € pro Person.

Bei Anreise ist eine **Kaution** in Höhe von 50.- € pro Ortsgruppe zu entrichten. Nur für die **Berliner Mannschaften** beträgt das Startgeld 10.- € pro Mannschaft.

Um besser planen zu können, bitten wir um eine **unverbindliche Voranmeldung bis zum 01.07.2023 per E-Mail** an: [wettkampf@friedrichshain-kreuzberg.dlrg.de](mailto:wettkampf@friedrichshain-kreuzberg.dlrg.de).

**Die verbindlichen Zusage erbitten wir bis zum 26.08.2023 an:**  
<https://dlrg.net/Seminar?page=anmeldung&edvnummer=0302000&action=detail&id=197353>

**Die Gebühren für Verpflegung und Start überweist Ihr bitte bis zum 01.09.2023 an:**

Name: DLRG Bezirk Friedrichshain-Kreuzberg  
IBAN: DE40100900005273105265  
BIC: BEVODEBB

Die Mannschaften, die letztes Mal einen **Wanderpokal** gewonnen haben, bitten wir den Pokal mitzubringen oder bei Nichterscheinen sicherzustellen, dass der Pokal rechtzeitig zur Verfügung steht. In der Hoffnung, Euch alle in Berlin begrüßen zu können verbleiben wir mit kameradschaftlichen Grüßen

Euer ORGA TEAM

# Ausschreibung für den 43. traditionellen Rettungsvergleichswettkampf und den 17. Oldiewettkampf

## **Wettkampfort:**

Schwimmhalle Finckensteinallee, Finckensteinallee 73, 12205 Berlin

## **Wettkampfbeginn:**

09.09.2023 um 10.15 Uhr, Hallenöffnung ab 09.30 Uhr

## **Beckengröße:**

50 m Schwimmbecken (50m x 25m), Wassertiefe: 2 Meter

## **Wettkampfablauf des Rettungsvergleichswettkampfes:**

1. Hindernisschwimmstaffel	4 x 50 m	Damen, Herren & Jugend
2. Tauchschwimmstaffel	4 x 50 m	Damen, Herren & Jugend
3. Rettungsleinenstaffel	4 x 50 m	Damen, Herren & Jugend
4. Flossenschwimmstaffel	4 x 50 m	Damen, Herren & Jugend

## **Wettkampfablauf des Oldiewettkampfes:**

1. Hindernisschwimmstaffel	4 x 25 m	Damen & Herren
2. Staffel mit Schwimmbrettern	4 x 25 m	Damen & Herren
3. Sprintstaffel	4 x 25 m	Damen & Herren
4. Badewannenstaffel	4 x 25 m	Damen & Herren

Der **Rettungsvergleichswettkampf** wird in der offenen Klasse und in der Klasse der Jugend bis einschließlich Jahrgang 2005 durchgeführt.

Startberechtigt im **Oldiewettkampf** sind alle ab dem vollendeten 40. Lebensjahr. Das Durchschnittsalter der Mannschaft wird durch ein Bonussystem bewertet, je älter die Mannschaft, desto höher der Bonus.

Die Wettkämpfe werden in Anlehnung an die Richtlinien der DLRG durchgeführt. Eine Erläuterung der einzelnen Disziplinen findet Ihr im Anhang.

Flossen und Rettungsleinen sind von den teilnehmenden Mannschaften mitzubringen.

**Jede teilnehmende Mannschaft ist verpflichtet eine Person zum Zeitnehmen mit Stoppuhr zu stellen.**

20 Minuten vor Wettkampfbeginn findet im Wettkampfbüro die Besprechung der Zeitnehmer und eine Besprechung der Mannschaftsführer statt.

Es wird um die Wanderpokale der DLRG Friedrichshain-Kreuzberg geschwommen.

## Disziplinen beim Traditionellen Internationalen Rettungsvergleichswettkampf

### **4 x 50m Hindernisstaffel:**

- Hindernisse mittig auf der Bahn
- Hindernisse sind zu untertauchen
- Vor und hinter dem Hindernis muss aufgetaucht werden

### **4 x 50m Tauchschwimmstaffel:**

- 1. Person schwimmt 25m Sprint, anschließend 25m in Rückenlage ohne Armtätigkeit
- 2.- 4. Person absolviert 25m Streckentauchen und sprintet danach 25m in Bauchlage
- kein Auftauchen vor der Wende nötig

### **4 x 50m Tauchschwimmstaffel (Jugend):**

- 1. Person schwimmt 25m Sprint, anschließend 25m in Rückenlage ohne Armtätigkeit
- 2.- 4. Person absolviert 15m Streckentauchen und sprintet danach 25m in Bauchlage
- kein Auftauchen vor der Wende nötig
- eine Markierung von 15 m liegt am Beckenrund

### **4 x 50m Rettungsleinenstaffel:**

- 25m Schwimmen, 25m von anderem Mannschaftsmitglied zurückgezogen werden
- die gezogene Person übergibt dann die Leine
- jede Person muss einmal schwimmen und einmal zurückziehen
- Die Rettungsleinenstaffel wird ohne abzuschleppende Person durchgeführt
- Beintätigkeit ist erlaubt

### **4 x 50m Flossenstaffel:**

- alle Personen schwimmen mit Flossen
- geschwommen wird in Bauchlage
- es darf getaucht werden

### **4 x 25m Staffel mit Schwimmbrettern (Oldies):**

- es müssen 2 Schwimmbretter als Staffelstab transportiert werden
- die Übergabe der Schwimmbretter gilt als Wechsel
- gestartet wird aus dem Wasser
- die wartende Person muss mit einer Hand die Wand berühren

### **4x 25m Sprintstaffel (Oldies):**

- jedes Mannschaftsmitglied absolviert 25m

### **4 x 25m Badewanne (Oldies):**

- jedes Mannschaftsmitglied absolviert 25m im Badewannenschwimmen
- Badewanne bedeutet: in Rückenlage mit Füßen nach vorne gerichtet schwimmen
- Wechsel erfolgt, wenn die schwimmende Person mit dem Fuß die Wand berührt
- gestartet wird aus dem Wasser
- die wartende Person muss mit einer Hand die Wand berühren

# Programm für das Wochenende

## Freitag, den 08. September 2023

ab 17:00 Uhr Anreise der Mannschaften

Haus am Wannsee  
Badeweg 7, 14128 Berlin (Zehlendorf)  
Bitte benachrichtigt uns, wenn Ihr später als **22:00 Uhr** ankommt

ab 19:00 Uhr Abendessen nach Bestellung bei der Anmeldung

## Samstag, den 09. September 2023

ab 07:30 Uhr Frühstücksbuffet

08:45 Uhr Abfahrt zu den Wettkämpfen (genauer Zeitplan wird bekanntgegeben)

09:30 Uhr Hallenöffnung

09:55 Uhr Einschwimmen und Kampfrichterbesprechung

10:15 Uhr Wettkampfbeginn

12:30 Uhr Wettkampfende

19:00 Uhr Beginn der Sommernachtsfeier am Wannsee

**Die Siegerehrung findet im Rahmen der Sommernachtsfeier statt.  
Die genaue Uhrzeit wird während des Wettkampfes bekannt gegeben**

## Sonntag, den 10. September 2023

09:00 Uhr Frühstücksbuffet, anschließend Zimmerrückgabe und Abreise